

## ***Sevgili Öğrenciler,***

Öncelikle hepinize mutlu,sağlıklı,sağlıklı ve başarılı ömürler ve yıllar dileriz. Yeni eğitim öğretim yılı hepinize hayırlı uğurlu olsun. ***Bu yılın hem başarılı hem de zevkli ve öğretici bir yıl olarak geçmesi sizin elinizde.*** Tabii ki bunun için yapmanız gereken bazı şeyler var. Yapmanız gerekenlere dikkat ederseniz göreceksiniz ki, bu yıl çok zevkli olmanın yanı sıra başarılı, öğretici, yani her yönden son derece verimli bir yıl olarak geçecek. Biz bunları aşağıda sizler için sıraladık.

- Boş zamanlarınız şimdi okuldan arta kalan zamanlarınızla sınırlı. Artık bir program yapma zamanınız geldi. Mutlaka uyabileceğiniz ***bir program*** yapın.
- Yemek, uyku ve çalışma saatlerinizi yaklaşık olarak programla düzenleyin.
- En az 7-8 saat uyuyabileceğiniz şekilde bir program yapın ve her gün düzenli olarak aynı saatte yatmaya çalışın.
- Okula gelmek üzere evden çıkmadan önce son olarak çantanızı ve o günkü ödevlerinizi derslerinizi tekrar gözden geçirin.
- Kahvaltı etmeden evden çıkmayın.
- ***Günü olabildiğince güler yüzle karşılayın. Olumlu düşünün.*** Etrafa gülümseyin. Bu kendinizi iyi hissetmenizi sağlayacaktır.
- Etrafınızdaki insanlara, öğretmenlerinize ve arkadaşlarınıza güler yüzle sıcak bir selam vermeyi ihmal etmeyin.
- Okul-Dersane kurallarına karşı duyarlı olun ve uymaya özen gösterin. Unutmayın ki, kuralların amacı, ortamdaki düzeni korumaktır, sıkıcı olabile de !
- Sınıfta ders işlenirken olabildiğince dikkatli dinleyin. Çünkü ***dersi derste öğrenmek*** en iyi öğrenme yoludur.
- Derslerde olabildiğince aktif olun. Parmak kaldırın. Anlamadığınız zaman öğretmeninize sorun.
- Okul çıkışında size kalan saatleri en etkin bir şekilde değerlendirmek ve istediğiniz her şeye vakit bulabilmek için kendinize mutlaka bir program yapın ve planlı olmayı bir alışkanlık haline getirin. (Sınıf öğretmeninizden ve Rehber Öğretmeninizden yardım alabilirsiniz.)
- Programınızdaki ders çalışma saatlerinde mutlaka o günün derslerini gözden geçirin ve ertesi güne hazırlık yapın. Böylelikle dersleri tekrar etmiş olursunuz. Ve kolay kolay unutmazsınız.

- Televizyonda izlediğiniz programları sınırlandırın. Her programı izlemek gibi bir zorunluluğunuz yok nasılsa. Ders Çalışma saatlerinizden sonra TV izlemeyi kendinize ödül olarak verebilirsiniz. Mümkün olduğunca **TV'den uzak durmaya çalışın.**
- Arkadaş toplantıları, müzik dinleme, oyun gibi etkinlikleri hafta sonunda toplamaya çalışın.
- Programınızda ders dışı kitap, dergi, gazete okumaya vakit ayırın.
- Evde kendinize ait **bir çalışma köşesi hazırlayın** ve her türlü çalışma malzemeniz elinizin altında olacak şekilde burayı hazırlayın. Her gün dersleri sadece ve sadece burada çalışın. Hazırladığınız programı da bu köşede görebileceğiniz bir yere asmanız işe yarayacaktır.
- Okulda düzenlenen ders dışındaki sosyal ve kültürel aktivitelere bol bol katılarak kendinizi geliştirin. ( Sonuçta kendinize güveninizin gelişeceğini unutmayın.)
- Özel yeteneklerinizi ve kişiliğinizi geliştirecek her türlü etkinliğe vakit ayırın.
- Çevrenizde olumlu davranışlar sergiliyorsanız olumlu bir çevreye sahip olursunuz. Arkadaşlarınızla ve öğretmenlerinizle olan ilişkilerinizde sevgi dolu, saygılı, hoşgörülü ve dürüst olun. Siz kazanacaksınız.
- Kendinize kısa ve uzun vadeli hedefler belirleyin. (Bu yılın sonunda takdir alacağım, on yıl sonra doktor olarak çalışıyor olacağım vb.)
- Başarının önemli olduğunu ama asıl önemli olanın mutlu olmak olduğunu unutmadan yaşama katılmak gerektiğini unutmayın.
- Başa çıkmakta zorlandığınız sorunlar olduğunda mutlaka rehber öğretmeninize danışın.

***Başarılı, sağlıklı ve mutlu bir öğretim yılı dileğiyle!***

***Rehberlik Servisi***